

66

Auf geht's: Touren mit überraschenden Highlights machen auch dem Nachwuchs Beine

Familienleben

12 #elternglück
Der neueste Trend ist es, über die Strapazen der Elternschaft zu klagen. Ja, Kinder sind mitunter anstrengend. Warum sie gleichzeitig der beste Garant für ein Leben voller Liebe und Spaß sind, verrät unser Report

20 Jugendschutz
Für Ausgehzeiten, das erste Bier und Ferienjobs gibt es gesetzliche Vorschriften. Ein Überblick für die Eltern diskutierfreudiger Teenager

22 Rabenmutter auf Reisen
Was passiert, wenn Mama Ferien macht und die Familie zu Hause ohne die Chefin klarkommen muss? Unsere Autorin hat es ausprobiert

Lernen

28 Klare Ansagen
Operatoren wie „nenne“ oder „erkläre“ sind in Tests hilfreiche Anweisungen. Man muss sie allerdings kennen und verstehen. PLUS: Tipps für die perfekte Prüfungsvorbereitung

38 Neue Leser braucht das Land
Lesekompetenz ist der Schlüssel zum Erfolg in Schule und Beruf. Mit Einfühlbarkeit und Engagement helfen Mentoren Schulkindern, ihre Scheu vor Büchern abzulegen

Schule & Bildung

44 Lernen vom Weltmeister
Teamgeist, Kommunikation, Leistungsbereitschaft: Fußball lebt von Prinzipien, die auch die Schule bereichern könnten

48 In der Zwergschule
Familiärer geht's nicht: Auf einem Schwarzwälder Berg besucht nur ein Dutzend Schüler die einzige Klasse einer Mini-Schule

54 Der große Tag
Wie sollten die letzten Monate vor der Einschulung genutzt werden? Jedenfalls nicht mit Büffeln. Üben Sie lieber den Schulweg – und machen Ihr Kind stark und zuversichtlich

Aktiv & Gesund

66 „Wann sind wir endlich da?“
Immer das Genörgel bei der Wanderung! Diese Touren mit Erlebnisfaktor (von kinderleicht bis anspruchsvoll) garantieren Spaß und Abenteuer für die ganze Familie

74 Das große Jucken
Haustiere, Erdnüsse, Pollen: Immer mehr Kinder und Jugendliche reagieren mit Unverträglichkeiten. Allergien rauben Energie und Lebensfreude – umso wichtiger, sie rechtzeitig zu behandeln

80 Frühstück ist fertig
Drei einfache Rezepte, mit denen Kinder ganz allein ihren Eltern (und sich) einen köstlichen guten Morgen bereiten. Was darf es denn sein: Rührei oder lieber Müsli?

Unsere Kinder

90 Hoffnung im Flüchtlingscamp
Viele syrische Kinder sind vor dem Krieg geflohen und haben ihr Zuhause verloren. Ihre Träume aber haben sie sich bewahrt. Eine Fotoreportage zeigt ihre Visionen von einer besseren Zukunft



Standards

- 3 Editorial
- 6 Magazin
- 10 So leben wir
- 26 Kolumne
Mama allein zu Haus
- 40 E-Learning
- 42 Reifeprüfung
Comedian Rüdiger Hoffmann
- 60 Neue Bücher & Lernhilfen
- 84 Leser als Autoren
Alltag mit drei Kindern
Mit Diabetes in die Schule
- 88 Leserbrief/Impressum
- 96 Was ist dran an...
... E-Rollern?
- 98 Vorschau



44

Volltreffer
Was Schulen vom Fußball lernen können