



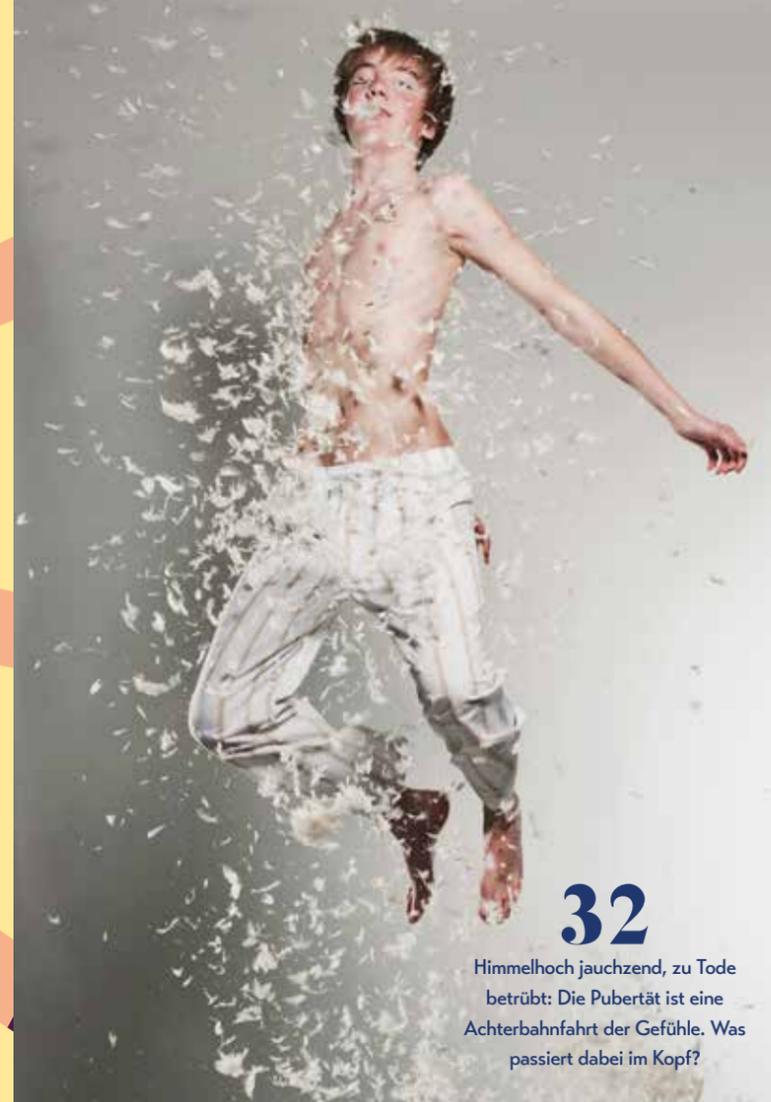
36

Was heißt schon normal? Lucas ist das jüngste Kind einer sechsköpfigen Familie – und mischt sie manchmal ziemlich auf



10

Antisemitismus ist an deutschen Schulen erschreckend weitverbreitet. Erst langsam gehen Lehrer und Rektoren das Problem an



32

Himmelhoch jauchzend, zu Tode betrübt: Die Pubertät ist eine Achterbahnfahrt der Gefühle. Was passiert dabei im Kopf?



72

Auch wenn es unangenehm ist: Eltern sollten mit ihren Kindern über Drogen sprechen. Denn Cannabis kann gefährlich sein

SCHULE & BILDUNG

- 10 **Lieber ohne Kippa**
„Du Jude“ ist an Schulen ein fast alltägliches Schimpfwort geworden. Jüdische Schüler verstecken ihren Glauben
- 16 **Englisch läuft nebenbei**
Fünf Familien erzählen, wie sie Sommersprachkurse suchten – und Abenteuer fanden
- 22 **Gehasst – einfach so**
Michelle war eine beliebte Schülerin – und plötzlich ein Mobbing-Opfer. Was tun gegen den Psychoterror?
- 30 **Reifeprüfung**
Die Moderatorin Charlotte Würdig über ihre Schulzeit

FAMILIENLEBEN

- 32 **Wilde Jahre**
Die Pubertät stellt im Leben Jugendlicher und ihrer Familien vieles auf den Kopf. Woher kommt das – und was geht dabei im Gehirn vor?
- 36 **Ein Kind, keine Diagnose**
Lucas kam mit ziemlich vielen Baustellen zur Welt. Seine Eltern wussten schon während der Schwangerschaft, dass er behindert sein würde. Annehmen wollten sie ihn trotzdem. Bereut haben sie das nie
- 42 **Medien für zu Hause**
Bücher mit Mehrwert und eine knifflige Memory-Variante

LERNEN

- 44 **Tipps für den Endspurt**
Das zweite Schulhalbjahr läuft. Wer noch etwas aufzuholen hat, sollte spätestens jetzt gezielt losarbeiten!
- 48 **Die richtige Nachhilfe**
Einzellehrer, Institut oder Lerngruppe? Jede Art von Nachhilfe hat ihre Vor- und Nachteile. Eine erfahrene Lehrerin erklärt, worauf Eltern achten sollten
- 54 **Je früher, umso besser**
Interview mit einem Forscher über die englischen „reception classes“ und die Frage, wann Kinder zur Schule gehen sollten

ÜBEN

- 58 **Sehr wahrscheinlich**
Schon in der Grundschule beginnen Kinder, mit Daten und Häufigkeiten zu rechnen. Mit diesen Aufgaben können sie zeigen, ob sie das verstanden haben
- 70 **Medien für die Schule**
Kinderbücher über den Krieg und unsere Lernlieblinge

Fotos: gestyimages; freepik.com Titel: Anna Samoylova@unsplash



54

Endlich Schulkind! In England freuen sich darüber schon Vierjährige

UNSERE KINDER

- 72 **Endsgechillt**
Jugendliche konsumieren immer mehr Cannabis, Kiffen ist für viele völlig normal. Doch über die Risiken wissen sie meist viel zu wenig. Das gilt auch für die meisten Eltern: So enthält das Gras heute zum Beispiel viel mehr Wirkstoff als früher. Wir zeigen Beispiele und Fakten, die Eltern kennen sollten
- 80 **Motivsocken – echt jetzt?**
Gerade durfte zwischen hohen Hosenbeinen und schicken Sneakers nichts als nackte Haut sein, da bringt der nächste Modetrend das genaue Gegenteil mit sich: Auf knalligen Socken dürfen jetzt lustige Motive prangen.

STANDARDS

- 3 **Editorial**
Unsere Kinder müssen wissen, dass wir zu ihnen stehen
- 6 **Magazin**
Lehrkräfte sind wegen fehlender Kollegen gestresst, Mädchen haben mehr Gemeinsinn, und Schüler lesen in der Schule nicht das, was sie interessiert
- 69 **Leserbriefe/Impressum**
Entspannung bei der Schulwahl, Ärger über Wohlleben
- 82 **Termine**
Familientermine von März bis Mai