



12

Irgendwas ist immer spannender:
Die Aufmerksamkeit unserer
Kinder wird geringer



56

In der Mensa
schmeckt's mir
nicht: Corona hat
dem Schulleben
nicht gutgetan



36

Zur Not mit Medikamenten:
was Kindern mit ADHS
helfen kann



32

Klare Regeln gegen den Streit:
wie es Eltern gelingt, den
Handykonsum ihrer Kinder
sinnvoll zu steuern

SCHWERPUNKT: KONZENTRATION

12 Körperlich da, geistig nicht

Hunger, keine Lust, und ständig brummt das Smartphone: warum Schüler sich immer schlechter konzentrieren können – und Mönche besser multitasken

18 Läuft Musik beim Lernen?

Diese 15 Fragen geben Eltern wichtige Hinweise darauf, wie fokussiert ihr Kind für die Schule arbeiten kann

22 Eine halbe Stunde am Stück

Vom Streit bis zum Liebeskummer kann einen vieles ablenken. Aber wer die wichtigsten Störfaktoren für Konzentration kennt, kann sie gezielt ausschalten

28 Immer über Kreuz

Die alternativmedizinischen Übungen der Kinesiologie können beim Lernen helfen

32 Währung Bildschirmzeit

Welche Maßnahmen Eltern helfen, den ständigen Streit um den Smartphone-Konsum ihrer Kinder zu entschärfen

36 Mit ADHS leben lernen

Für Kinder mit Aufmerksamkeitsdefizit und ihre Familien ist die Schulzeit oft schwer

42 Köpfcensport

Diese Bücher und Spiele trainieren die Aufmerksamkeit

SCHULE & BILDUNG

46 Die Bildungsmauer

Viele Kinder kennen das, was wir Allgemeinbildung nennen, schlicht nicht. Besonders wenn die Familie aus einem anderen Kulturkreis stammt, können Lehrkräfte nicht damit rechnen, dass ihre Schülerinnen und Schüler Fremdwörter wie „Studie“ oder „Lineatur 2“ verstehen. Das macht den Unterricht schwer – und stellt die betroffenen Kinder vor kaum zu überwindende Hindernisse

FAMILIE & GESUNDHEIT

52 Putzen oder raus!

Jugendliche fiebern auf ihren 18. Geburtstag hin. Tatsächlich erhalten sie dann viele Rechte – aber auch Pflichten, die manche überraschen. Einblicke einer Rechtsanwältin

56 Dann lieber eine Brotzeit

Seit der Corona-Krise sind viele Schulmensen noch schlechter geworden. Muss das so sein?

60 Raus in die Kälte!

Der Skiurlaub fällt aus, also entdecken wir Winterabenteuer zu Hause

66 Kochen, knipsen, rätseln

Buch- und Spielideen für die laaangen Winternachmittage

LERNEN & WISSEN

68 Bücherwurmschule

Wie gelingt es, Kindern das Lesen von Büchern oder Zeitschriften schmackhaft zu machen? Unsere Leserautorin hat da Erfahrung

72 Mathe, kreisch!

Japaner nutzen seit Jahrzehnten edukative Comics zum Lernen. Das motiviert viele Schüler mehr als ein Schulbuch. Ein Lerncomic zur Multiplikation zeigt, dass das auch auf Deutsch funktioniert

80 „Mathe machte Spaß“

Schauspielerin Luise Heyer über ihre Schulzeit und die Frage, was sie daraus gelernt hat

STANDARDS

3 Editorial

Wie kommen wir durch den Corona-Winter?

6 Magazin

Notendruck nach dem Lockdown

82 Vorschau/Impressum

So wird das nächste Heft

46

Zu hoch für uns? Viele Familien können die Erwartungen der Schule nicht erfüllen

